



Colegiul Medicilor Stomatologi din România

Str. Lainici nr. 9, sector 1, București, cod poștal 012251

Telefon: 0737.666.308 • 0725.351.015 • fax: 0314.334.586 • E-mail: secretariat@cmdr.ro • www.cmdr.ro

Cod fiscal: 16962265 • cont: RO54 BREL 0700 0268 SRO1 1001 • Libra Internet Bank, Sucursala Ștefan cel Mare

Anexa nr. 1

Plan de măsuri pentru prevenirea și limitarea îmbolnăvirii cu Coronavirus SARS-CoV-2 ca urmare a desfășurării activităților profesionale de către medicii stomatologi - recomandări -

Măsuri pentru prevenirea și limitarea îmbolnăvirii cu Coronavirus SARS-CoV-2 pentru personalul medical și unitatea sanitară în cadrul căreia se desfășoară activități de medicină dentară, precum și pentru personalul auxiliar, pacienți și însoțitorii acestora:

1. Asigurarea dezinfectiei periodice a suprafețelor de lucru și a cabinetului stomatologic;
2. Asigurarea unei bune ventilații, pe cât posibil, aerisirea naturală a spațiilor aferente unităților sanitare stomatologice (deschiderea ușilor și/sau ferestrelor);
3. Reprogramarea pacienților care nu necesită efectuarea de manopere de tratament în regim de urgență, pe cât posibil; asigurarea trierii pacienților, pe cât posibil, telefonic;
4. Stabilirea de intervale mari de timp între programările pacienților, pentru a asigura sanitația cabinetului și dezinfectarea/sterilizarea corespunzătoare a instrumentarului medical și a suprafețelor de lucru;
5. Utilizarea de către personalul medical a echipamentului de protecție personală, mască, mănuși și ochelari de protecție;
6. În caz de utilizare a echipamentului de unică folosință, acesta se va arunca cu respectarea regulilor privind gestionarea deșeurilor în cabinet; echipamentul de unică folosință nu poate fi reutilizat sau sterilizat;
7. Dezinfectarea ochelarilor de protecție între utilizări, pentru fiecare pacient;
8. Spălarea mâinilor cu apă și săpun și utilizarea unei soluții pe bază de alcool;
9. Evitarea atingerii ochilor, nasului și gurii cu mâinile goale sau cu mănuși înainte de a efectua igiena adecvată a mâinilor;
10. Asigurarea informării și educării pacienților și a însoțitorilor cu privire la infecția cu Coronavirus SARS-CoV-2, inclusiv cu privire la măsurile de igienă adecvată respiratorie și a mâinilor (afișarea de postere, fluturași etc.);
11. Completarea de către pacienți/însoțitori la triaj a chestionarului cu privire la deplasările în țări/zonă cu transmitere comunitară extinsă a virusului SARS-CoV-2 și/sau cu privire la intrarea în contact cu persoane bolnave sau care au efectuat deplasări în țări/zonă cu transmitere comunitară extinsă a virusului SARS-CoV-2, prevăzut în anexă;
12. Punerea la dispoziție de soluții pentru mâini pe bază de alcool și de spații pentru spălat pe mâini cu apă și săpun pentru personalul medical, auxiliar, pacienți, însoțitori;
13. Punerea la dispoziția pacienților și a însoțitorilor a halatelor de protecție de unică folosință și urmărirea modului de echipare și dezechipare a acestora;
14. Dacă pacientul este minor, permiterea unui membru al familiei sau tutorei să îl însoțească;

15. Atragerea atenției tuturor pacienților și însoțitorilor să respecte igiena adecvată a respirației și a mâinilor;
16. Să se asigure că sunt respectate măsurile de igienă și protecție de către pacienți și însoțitori, iar în cazul în care aceștia nu se conformează, să se insiste în explicarea necesității aplicării acestor măsuri;
17. În cazul pacienților care refuză nejustificat să se conformeze măsurilor de igienă și protecție recomandate, medicul stomatolog poate refuza efectuarea actului medical;
18. Asigurarea unei distanțe de minimum 1 metru între pacienți în sala de așteptare;
19. Limitarea mișcării pacienților și a însoțitorilor în unitatea sanitară pentru a reduce răspândirea potențială a infecției;
20. Atenția la simptome precum tuse, febră, dificultăți în a înghiți sau în respirație;
21. Izolarea imediată a pacienților suspecți și informarea direcției de sănătate publică pe raza căruia se desfășoară activitatea profesională, în vederea demarării procedurilor pentru efectuarea anchetei epidemiologice;
22. Oferirea tuturor explicațiilor către pacienți și însoțitori prin utilizarea unui limbaj comun, pe înțelesul acestora;
23. Medicul stomatolog trebuie să aibă răbdare, respect, empatie pentru fiecare pacient și să se asigure că a transmis informațiile necesare;
24. Adoptarea de măsuri specifice pentru personalul auxiliar (nemedical);
25. Dacă personalul medical prezintă anumite simptome (tuse, strănut, febră, dificultăți în a înghiți sau în respirație) după ce a îngrijit pacienți, să raporteze imediat situația autorităților competente și să respecte cu strictețe recomandările acestora.

Data: _____

Am luat cunoștință

(semnătură medic stomatolog)



Colegiul Medicilor Stomatologi din România

Str. Lainici nr. 9, sector 1, București, cod poștal 012251

Telefon: 0737 666 308 • 0725 351 015 • fax: 0314 334 586 • E-mail: secretariat@cmdr.ro • www.cmdr.ro

Cod fiscal: 16962265 • cont: RO54 BREL 0700 0268 5RO1 1001 • Libra Internet Bank, Sucursala Ștefan cel Mare

Anexa nr. 2

Plan de măsuri pentru prevenirea și limitarea îmbolnăvirii cu Coronavirus SARS-CoV-2 ca urmare a exercitării atribuțiilor de către corpul profesional, în conformitate cu recomandările Ministerului Muncii și Protecției Sociale - recomandări -

1. Sistarea programului de lucru cu publicul și introducerea de măsuri alternative, de tipul transmiterii solicitărilor prin poștă, prin telefon și prin e-mail (*adresa de corespondență, numerele de telefon și adresa de e-mail vor fi afișate site-ul și la sediul CMSR sau pe site-ul și la sediul fiecărui colegiu*);
2. În situațiile în care este necesară prezența fizică a solicitantului la sediul colegiului, se va respecta programul de lucru cu publicul redus la 2 ore/zi, timp de 4 zile/săptămână și se va avea în vedere menținerea distanței de minimum 1 metru față de celelalte persoane din incintă, precum și completarea de către solicitant a chestionarului cu privire la deplasările în țări/zona cu transmitere comunitară extinsă a virului SARS-CoV-2 și/sau cu privire la intrarea în contact cu persoane bolnave sau care au efectuat deplasări în țări/zona cu transmitere comunitară extinsă a virului SARS-CoV-2;
3. Diminuarea timpului de așteptare în cadrul programului de lucru cu publicul, prin transmiterea, acolo unde este posibil, a solicitărilor prin e-mail;
4. Restricționarea activităților colegiilor teritoriale, inclusiv manifestările științifice (congrese, conferințe, cursuri) în spații închise, cu peste 99 de persoane, până la confirmarea de către autoritățile competente a reducerii riscului de îmbolnăvire cu Coronavirus SARS-CoV-2 pe teritoriul României;
5. Întocmirea unui plan de măsuri pentru asigurarea continuității activității colegiului;
6. Flexibilizarea programului de lucru al angajaților, mai ales a celor cu copii preșcolari și școlari;
7. Dezinfectarea/igienizarea zilnică a suprafețelor de lucru și dezinfectarea/igienizarea generală la sfârșitul săptămânii;
8. Informarea și instruirea personalului angajat cu privire la infecția cu Coronavirus SARS-CoV-2, inclusiv cu privire la măsurile de igienă (afișe, postere, fluturași etc.);
9. Asigurarea cu dezinfectant la intrare în sediul colegiului/în birouri/grupuri sanitare;
10. Asigurarea echipamentului minim de protecție pentru angajați (mășți);
11. În cazul unui angajat confirmat cu Coronavirus SARS-CoV-2, se va informa direcția de sănătate publică pe raza căruia se desfășoară activitatea colegiului, în vederea demarării procedurilor pentru efectuarea anchetei epidemiologice.

Data: _____

Am luat cunoștință

(semnătură)

Chestionar

- model -

În scopul prevenirii și limitării îmbolnăvirii cu Coronavirus SARS-CoV-2, pentru protejarea dumneavoastră și a personalului medical cu care interacționați în cadrul cabinetului stomatologic, vă solicităm să completați, pe propria răspundere, prezentul chestionar.

1. V-ați deplasat în străinătate în ultimele 14 zile? Dacă ați făcut o astfel de deplasare, precizați în ce zonă.

DA NU

2. Ați interacționat în ultimele 14 zile cu persoane infectate cu Coronavirus SARS-CoV-2 (COVID-19) sau care au prezentat simptomatologia specifică unui astfel de virus?

DA NU

3. Ați avut în ultimele 14 zile una sau mai multe dintre următoarele simptome:

| | | |
|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Febră | DA <input type="checkbox"/> | NU <input type="checkbox"/> |
| Dificultatea de a înghiți | DA <input type="checkbox"/> | NU <input type="checkbox"/> |
| Dificultatea de a respira | DA <input type="checkbox"/> | NU <input type="checkbox"/> |
| Dureri musculare | DA <input type="checkbox"/> | NU <input type="checkbox"/> |
| Tuse Intensă | DA <input type="checkbox"/> | NU <input type="checkbox"/> |

Am luat cunoștință de faptul că nerespectarea măsurilor privitoare la prevenirea sau combaterea bolilor infectocontagioase se sancționează conform art. 352 din Codul penal și a art. 34 lit. m) din H.G. nr. 857/2011 privind stabilirea și sancționarea contravențiilor la normele din domeniul sănătății publice, cu modificările și completările ulterioare.

Data nașterii: __/__/____

Nume și prenume: _____

Data completării: __/__/____

(semnătură)